

Выбор энергосберегающей лампы: полезные советы



При выборе энергосберегающей лампы стоит обращать внимание на световую температуру и цветовой спектр. Часто энергосберегающие лампочки кажутся некомфортными для глаза только потому, что неправильно подобраны к помещению. Кроме того, слишком яркая для данного размера помещения лампа будет вредна для глаз так же, как и слишком тусклая.



Рисунок. Световая температура и цветовой спектр

Рекомендации по выбору ламп

Цветовой спектр	Световая температура	Характеристика	Применение
холодный белый свет	6000-6500 K	ярко-белое, голубоватое освещение	Подходит для офисных помещений, кабинетов
тёплый белый свет	4000-5000 K	тон, наиболее приближенный к стандартной «лампочке Ильича»; нейтральный мягкий свет	Подходит для гостиной и детской комнаты
тёплый свет	2700-4000 K	желтоватый, самый тёплый из спектра цвет	Подходит для кухни и спальни. В рабочей зоне будет вызывать раздражение и дискомфорт

Международная маркировка ламп

Первая цифра в коде цветности – индекс цветопередачи, две остальные характеризуют цветовую температуру в сотнях градусов. Качество люминофора для дома не должно быть ниже 8. Для дома хорошо подходит температура 2700–3600 K. Соответственно, маркировка должна быть - 827, 830 или 836.

Международная маркировка ламп

Индекс цветопередачи и цветовой температуры	Световая температура	Особенности	Применение
530		Свет тёплых тонов с плохой светопередачей. Объекты кажутся коричневатыми и малоконтрастными. Посредственная светоотдача	Гаражи, кухни.
640/740		«Прохладный» свет с посредственной цветопередачей и светоотдачей	Весьма распространён, должен быть заменён на 840
765	6500 К	Голубоватый «дневной» свет с посредственной цветопередачей и светоотдачей	Используется в офисных помещениях и для подсветки рекламных конструкций
827	2700 К	Похож на свет лампы накаливания, с хорошей цветопередачей и светоотдачей	Жилые помещения
830		Похож на свет галогеновой лампы с хорошей цветопередачей и светоотдачей	Похож на 827, с несколько голубоватым оттенком
840		Белый свет для рабочих поверхностей с очень хорошей цветопередачей и светоотдачей	Общественные места, офисы. Внешнее освещение
865		«Дневной» свет с хорошей цветопередачей и посредственной светоотдачей	Общественные места, офисы. Внешнее освещение
880		«Дневной» свет с хорошей цветопередачей	
930		«Тёплый» свет с отличной цветопередачей и плохой светоотдачей	Жилые помещения
940		«Холодный» свет с отличной цветопередачей и посредственной светоотдачей.	Музеи, выставочные залы
954, 965		«Дневной» свет с непрерывным спектром цветопередачи и посредственной светоотдачей	Выставочные залы, освещение аквариумов